

Grundkurs Schnittstelle Darm 2022

Der Darm mit seiner Schleimhaut, dem Mikrobiom und den angeschlossenen Organen ist der dynamische Kontakt zwischen dem Aussen und dem Körperinneren, hier werden selektiv Stoffe aufgenommen – oder eben nicht. Da an dieser Schnittstelle entschieden wird, was zu uns gehört und was nicht, ist der Darm das zentrale Element nicht nur der Verdauung, sondern auch des Immunsystems. Störungen des sensiblen Gleichgewichts begünstigen oder verschlimmern zahlreiche Krankheiten auf verschiedenen Ebenen. Wir nähern uns diesem System in 4 Modulen an und lernen die Vielfalt seiner Aufgaben und Möglichkeiten kennen.

Wie erkennt man Störungen im mikrobiellen Gleichgewicht?

Anhand klinischer Bilder entwickeln wir entsprechende Lösungsansätze: Ernährungsberatung, Probiotika, Präbiotika, Behandlung des oberen Verdauungstraktes und unterstützende Mikronährstoffe.

ONLINE

Teil 1 : Präsentation Anatomie- Physiologie der Schnittstelle Darm

- Die Darmschleimhaut
- Das Mikrobiom
- Das Darm- Immunsystem
- Leber und Pankreas

Teil 2 : Schnittstelle Darm, ein funktionales Oekosystem

- Definition
- Ernährung, Immunsystem, Stoffwechsel
- Die Darm- Hirn- Achse

Teil 3 : Pathophysiologie der Schnittstelle Darm

- Das Mikrobiom, von der Eubiose zur Dysbiose: *Dysbiose im Mundraum, Helicobacter pylori, funktionelle Darmerkrankungen, FODMAPs- Intoleranz, Candida*
- Entzündung und Hyperpermeabilität: CEDE, Glutenintoleranz oder -hypersensibilität

Teil 4 : Diagnostik + Der Einsatz von Nährstoffen und Mikronährstoffen

Ablauf :

Online Zoom : 19.30 – 20.30 Uhr

Ihr Referent: Herr Pius Sigrist, Drogist, Heilpraktiker und Bakterienspezialist

Datum:

Bitte die gewünschte Fortbildung ankreuzen

Semester 1

- Teil 1 - Montag, 2. Mai 2022
- Teil 2 - Montag, 9. Mai 2022
- Teil 3 - Montag, 16. Mai 2022
- Teil 4 - Montag, 23. Mai 2022

Semester 2

- Teil 1 - Donnerstag, 20. Oktober
- Teil 2 - Donnerstag, 27. Oktober
- Teil 3 - Donnerstag, 10. November
- Teil 4 - Donnerstag, 17. November

LIVE VERANSTALTUNG

Teil 5 - Basisworkshop Mikrobiome

Im Workshop verknüpfen wir die Theorie der vorangegangenen Kurse mit den entsprechenden Produkten und der praktischen individualisierten Empfehlung. Raum für Fragen.

Voraussetzung: Besuch der einzelnen Kurssequenzen online und Bereitschaft zur aktiven Teilnahme.

Ziel:

- Sie kennen den Nutzen der Produkte für die optimale Beratung und können sie gezielt einsetzen.
- Ihr aktuelles Basiswissen macht Sie zur kompetenten Fachperson bei Fragen rund um das Mikrobiom.

Ablauf :

LIVE VERANSTALTUNG : 09.00 – 12.00 Uhr

Ihr Referent: Herr Pius Sigrist, Drogist, Heilpraktiker und Bakterienspezialist

Datum:

Bitte die gewünschte Fortbildung ankreuzen

- | | |
|--|------------|
| <input type="checkbox"/> Montag, 30 Mai 2022 | Olten |
| <input type="checkbox"/> Dienstag, 31 Mai 2022 | Bern |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 1 Juni 2022 | Zürich |
| <input type="checkbox"/> Montag, 21 Nov. 2022 | Aarau |
| <input type="checkbox"/> Dienstag, 22 Nov. 2022 | Winterthur |
| <input type="checkbox"/> Donnerstag, 24 Nov. 2022. | Luzern |

ANMELDUNG

Ihre Kontaktdaten ausfüllen und uns per Fax oder per Mail zurücksenden.

Fax-Nr.: 022 869 18 28 – Mail: cplantaz@phytolis.ch

Diese Veranstaltung ergibt folgende Weiterbildungsstunden/ -punkte:

- EMR/RME : ... Stunden
- ASD Drogistenverband : ... Punkte

Phytolis offeriert Ihnen diese Veranstaltung.